***Уважаемый читатель!***

Центральная библиотека предлагает познакомиться с обзором **новой отраслевой литературой**, поступившей на абонемент в июне 2016 года.

В данном обзоре представлена научно – популярная литература, учебная, справочная по различным отраслям знаний:

В обзор включены книги серии «Великие русские путешественники».

Книги, представленные в обзоре, будут интересны школьникам, студента, учителям, преподавателям вузов, а также широкому кругу читателей.

Книги каждого раздела расположены в алфавитном порядке.

На каждое издание дана краткая аннотация и библиографическое описание.

***Естествознание***

**26.89(00)**

**Б43 Беллинсгаузен, Ф.Ф. Открытие Антарктиды / Ф.Ф. Беллинсгаузен. – М.: Эксмо, 2014. – 480с. – (Великие русские путешественники).**

Книга - это подробный путевой дневник, который вел выдающийся российский флотоводец Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен (1778-1852) во время своего знаменитого кругосветного плавания (1819-1821). За эти годы два российских шлюпа – «Восток» и «Мирный» - исследовали Антарктиду - последнюю неоткрытую до того часть света, континент-загадку, в самом существовании которого многие сомневались.

**26.89(21)**

**В81 Врангель, Ф.П. Путешествие по Сибири и Ледовитому морю / Ф.П. Врангель. – М.: Эксмо, 2014. – 480с. – (Великие русские путешественники).**

Адмирал, почетный член Петербургской Академии наук, один из учредителей Русского Императорского географического общества, Ф. П. Врангель прожил такую жизнь, что о ней можно (и нужно) написать приключенческий роман. Но и его собственные описания неизведанных мест, обычаев местных жителей, рассказы об экстремальных ситуациях и путевых приключениях вы прочитаете с огромным удовольствием и интересом.

**26.89(5Япо)**

**Г61 Головнин, В.М. Записки капитана флота / В.М. Головнин. – М.: Эксмо, 2014. – 480с. – (Великие русские путешественники).**

Отдав долг Родине, Василий Михайлович выполнил свои «обязательства» и перед читающей публикой, открыв в книге «Записки в плену у японцев» загадочный мир Японии. Уникальный материал о неведомой тогда стране и ее народе плюс блестящий литературный талант - неудивительно, что книга Головнина сразу стала бестселлером, получила массу восторженных отзывов и была переведена на многие европейские языки.

**26.89(0)**

**Н62 Никитин, А. Хождение за три моря. С приложением описания путешествий других купцов и промышленных людей в Средние века / А. Никитин. – М.: Эксмо, 2014. – 480с. - (Великие русские путешественники).**

Имя тверского купца Афанасия Никитина (1433–1472) у всех на слуху. Всем известно, что он ходил в Индию и оставил «Хождение за три моря», и, если заглянуть в карту, можно даже догадаться, что три моря – это Черное, Каспийское и Аравийское. Но многие ли имели удовольствие насладиться этим замечательным повествованием?

**26.89(5)**

**П74 Пржевальский, Н.М. Путешествия в Центральной Азии / Н.М. Пржевальский. – М.: Эксмо, 2014. – 512с. - (Великие русские путешественники).**

В книге представлены путевые дневники великого ученого и исследователя Николая Пржевальского, посвященные его четырем путешествиям в Центральную Азию. Николай Пржевальский был неутомимым исследователем природы, который старался открыть неизведанные уголки мира.

**26.89(5Кит)**

**С30 Семенов–Тян-Шанский, П.П. Путешествие в Тянь-Шань. С приложением очерков «Небесный хребет и Заилийский край» и «Сибирь» / П.П. Семенов-Тян-Шанский. – М.: Эксмо, 2014. – 489с. -(Великие русские путешественники).**

Книга включает мемуары выдающегося деятеля русской культуры, известного путешественника, который просто, ярко и увлекательно рассказал о том, как ему удалось фактически первым европейцем проникнуть в глубину страны Тянь-Шань. Создать схему доселе неизвестных европейцам хребтов Тянь-Шаня, исследовать озеро Иссык-Куль, открыть реку Сырдарью, увидеть и изучить животный и растительный мир Передней, Средней, Центральной и Северо-Восточной Азии.

**22.1**

**С86 Строгац, С. Удовольствие от *х.* Удивительное путешествие в мир математики от одного из лучших преподавателей в мире / С. Строгац. – М.: «Манн, Иванов и Фербер», 2015. – 304с.**

Стивен Строгац - тот самый учитель математики, о котором вы мечтали в школе. Учитель, который способен зажечь искру интереса и привить любовь к своему предмету на всю жизнь. В этой невероятно легкой и увлекательной книге, он дает всем нам второй шанс познакомиться с математикой.

**63.3(5)**

**Ц93 Цыбиков, Г.Ц. Буддист – паломник у святынь Тибета / Г.Ц. Цыбиков. – М.: Эксмо, 2014. – 480с. -** **(Великие русские путешественники).**

По заданию Русского географического общества, под видом паломника, спрятав в молитвенном барабане громоздкий фотоаппарат, Гомбожаб Цыбиков сумел проникнуть в закрытый для иностранцев Тибет. Его невероятная миссия, продолжавшаяся 888 дней, была в равной степени исследовательской и разведывательной - в Азии на рубеже XIX и XX веков столкнулись интересы Российской и Британской империй. За два года, проведенные в Лхасе, Цыбиков посетил важнейшие монастырские центры, изучал тибетскую медицину и удостоился аудиенции у далай-ламы.

**26.89(5Кит)**

**Я66 Янчевецкий, Д.Г. У стен недвижного Китая. С приложением книги А.В. Верещагина «В Китае» / Д.Г. Янчевецкий. – М.: Эксмо, 2014с. - (Великие русские путешественники).**

В 1900 г. молодой российский корреспондент Дмитрий Янчевецкий отправился в Китай, чтобы своими глазами увидеть экзотическую страну и описать великое восстание, потрясшее Поднебесную империю. Восставшие, называвшие себя «справедливыми людьми», ставили перед собой самые благородные цели, но очень скоро стали печальным подтверждением известного парадокса: чем благороднее цели революции - тем страшнее ее последствия...

***Техника. Технические науки***

**36.99**

**В71 Вольке, Р. О чем Эйнштейн рассказал своему повару. Физика и химия на вашей кухне / Р. Вольке. - «Манн, Иванов и Фербер»,2014. – 320с.**

Еда является для нас чем-то обыденным, мы редко задумываемся о том, что и как мы едим, что происходит с блюдами и продуктами до того, как они появляются на нашем столе, почему одни из них нам нравятся больше, другие меньше, почему одни из них полезны, а другие нет.

**30.18**

**К20 Каплан, Р. С помощью дизайна. Почему не было замков на дверях ванной комнаты в отеле «Людовик X1V» и другие примеры / Р. Каплан. – М.: «Студия Артемия Лебедева», 2014. – 328с.**

Эта книга - сборник увлекательных очерков, в которых под разными углами рассматриваются природа дизайна и суть работы дизайнера. Автор рассказывает о дизайне в промышленности и моде, о графическом и интерьерном дизайне, а также о дизайне, или «конструировании», ситуаций в бизнесе и социуме.

**37.279**

**Н20 Найденская, Н. Маленькие секреты большого гардероба / Н. Найденская. – М.: Эксмо, 2013. – 258с.**

Хотите всегда выглядеть стильно и не вздыхать, что вещей много, а «мне опять нечего надеть»? Тогда эта книга для вас. Вы узнаете, что обязательно должно быть в гардеробе у каждой женщины, научитесь правильно выбирать себе одежду и одеваться в зависимости от сезона и ситуации, со вкусом комбинировать свою одежду и дополнять ее правильными аксессуарами

***Медицина***

**53.57**

**Б91 Бурбо, Л. Пять травм, которые мешают быть самим собой / Л. Бурбо. – М.: «София», 2015. – 224с.**

В этой книге Лиз БУРБО говорит о личной ответственности каждого человека — ответственности не перед кем-то, а перед самим собой, перед своей душой, перед собственным здоровьем. Всякую душевную травму, нанесенную, кому бы то ни было, ты неминуемо наносишь себе. И надолго. Так, что страдания передаются из поколения в поколение; они даже не осознаются, потому что считаются делом обычным. Из детских травм, из привычных страданий вырастают страдания массовые, всеобщие, принимают форму социальных, государственных, мировых кризисов.

**53.584**

**В19 Васечкин, В.И. Исцеляющие методики массажа: комплексный подход / В.И. Васечкин. – М.: АСТ, 2015. – 256с.**

Кропотливая многолетняя работа показала отличительное действие сегментарного массажа на здорового и на больного человека. Специальная техника выполнения манипуляций, совершенно не традиционно классические направления движений в плане сеанса массажа, значительная эффективность в реабилитации, минимальная нагрузка на массажиста – все это подтверждает известное правило: основной целью рефлекторной терапии является устранение всех имеющихся патологических рефлекторных изменений.

**53.64**

**Е69 Еремушкин, М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие / М.А. Еремушкин. – М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2014. – 184с.**

В учебном пособии изложены начальные базовые принципы составления дифференцированных методик применения классической техники массажа, используемых при лечении и профилактике различных травм и заболеваний. Дано описание унифицированной системы дозирования массажного воздействия, благодаря которой можно более четко определять интенсивность, как отдельных приемов, так и процедуры и всего курса массажа в целом

**53.58**

**К31 Кашницкий, С. Сверхспособности человека, удивившие БОГА / С. Кашницкий. - М.: АСТ, 2014. – 285с.**

В этой книге автор собрал истории о людях «за гранью»: Гудини и Ванге, Хирурге Ржавого Ножа Хосе Ариго и несравненной Матроне и многих других, чьи способности не в состоянии объяснить современная наука.

**53.54**

**К69 Коргунов, В.А. Школа классического массажа / В.А Коргунов. – СПб: «Диля», - 2014. - 201с.**

Автор в популярной форме дает нужные и полезные сведения о массаже, с помощью которого можно поддерживать, восстанавливать и улучшать свое здоровье. Перед любознательным читателем открывается способ проникнуть в тайны человеческих возможностей.

**53.59**

**Р17 Раздобурдин, Я. Аюрведа. Инструкция по использованию жизни. Траволечение и аромотерапия / Я. Раздобурдин. - М.: Центрполиграф, 2015. – 350с.**

Цикл книг «Аюрведа. Инструкция по использованию жизни» – это попытка синтезировать древние Ведические и современные медицинские знания, максимально приблизить их к нашим северным широтам и европейскому образу жизни, ибо главный принцип Аюрведы – науки о жизни – звучит на санскрите как «деша, кала, патра», или «место, время, обстоятельства». В третьей книге цикла мы рассмотрим траволечение и ароматерапию с точки зрения Аюрведы, ознакомимся с индивидуальными талантами растений.

**53.59**

**С50 Смирнова, Е.Ю. Лечение спины и суставов. Новейшие рекомендации. Методы лечения. Советы специалистов / Е.Ю. Смирнова. – М.: ЭнтоастТрейдинг, 2014. – 256с.**

Книга рассказывает о строении и наиболее распространенных заболеваниях и травмах позвоночника и суставов конечностей. В ней описаны различные методы лечения и оздоровления позвоночника, в том числе используемые народной медициной с применением лекарственных трав, натуральных продуктов, природных веществ, специальных упражнений и др.

**54.18**

**С41 Ситель, А. От болей в спине / А. Ситель. – М.: АСТ, 2015. – 288с.**

Метод профессора Анатолия Сителя позволит вам самостоятельно, без операций и таблеток, с помощью специально разработанных для пожилых людей лечебных поз-движений, восстановить здоровье позвоночника. Тем самым вы: вернете себе жизненные силы; избавитесь от болей в позвоночнике и суставах.

**57.31**

**Т99 Тян, С. Все о детском массаже / С. Тян. – М.: Центрполиграф, 2015. – 238с.**

Книга знакомят вас с особенностями взаимодействия младенца с окружающим миром и близкими людьми, заостряя внимание на телесно ориентированной психологии и психотерапии. Они не только позволяют нам понять особенности психики младенца, но и преподают основы практического детского массажа.

***История***

**63.3(2)6**

**Г78 Грациози, А. Советский Союз в 209 цитатах. 1914 – 1981 / А. Грациози. – М.: РОССПЭН, 2010. – 207с.**

В книге итальянского историка А.Грациози подборка цитат из различных документов, высказываний советских политических деятелей, ученых, писателей, диссидентов складывается в краткий очерк истории Советского Союза. Цитаты сопровождаются развернутыми примечаниями, включающими биографические сведения об их авторах.

**63.3(2)6-4**

**З-12 За рамками тоталитаризма. Сравнительные исследования сталинизма и нацизма. – М.: РОССМЭН, 2011. – 679с.**

В статьях, собранных в этой книге, специалисты, но советской и немецкой истории не только вновь размышляют над природой сталинизма и нацизма, но и вырабатывают новые подходы к исследованию истории СССР и Германии. Эта методология позволяет выйти далеко за рамки устаревших моделей тоталитаризма, идеологии и личности, созданных в XX веке.

**63.3(2)**

**И44 Иловайский, Д.И. Начало Руси / Д.И. Иловайский. – М.: Вече, 2015. – 288с.**

В своей книге, вышедшей в 1882 г. под названием «Разыскание о начале Руси. Вместо введения в русскую историю», Иловайский выступает решительным противником норманнской теории, ставит под сомнение достоверность русских летописей, доказывает, что в них отражены интересы и настроения киевских князей. Историк был смел и бескомпромиссен в решении сложнейших вопросов истории и политики.

**63.3(0)**

**П26 Первушин, А. Битва за Луну. Правда и ложь о лунной гонке / А. Первушин. – СПб: «Амфора», 2014. – 317с.**

Автор этой книги Антон Первушин расскажет вам историю взаимоотношений человека и Луны во всех подробностях. Почему герои Жюль Верна отправились на Луну в пушечном снаряде? Поднимались ли в космос ракеты Третьего Рейха? Как получилось, что СССР, так долго и уверенно лидировавший в «космической гонке», уступил честь первой экспедиции на Луну американцам? Когда будет построена первая лунная база?

**63.3(2)**

**П26 Первушин, А. Звездные войны. СССР против США / А. Первушин. – СПб: «Амфора», 2014. – 319с.**

Космические просторы всегда волновали умы не только мечтателей и романтиков, но и прагматичных военных. Едва начавшись, освоение околоземных орбит сразу приобрело характер милитаризованной экспансии. И если рядовым землянам звездные войны пока кажутся фантастикой, специалисты знают: сражения в космосе уже не за горами.

***Экономика***

**65.290-2**

**Г91 Грэм, Дж. Кликология. Психология онлайншопинга для привлечения покупателей / Дж. Грэм. – М.: Эксмо, 2015. – 320с.**

Книга о том, как создать идеальный интернет-магазин. Автор дает дельные советы по поводу того, как сделать интернет-магазин действительно эффективным. В каждой главе вы найдете советы и подсказки о том, как завоевать доверие покупателей, а также выводы относительно того, какие действия нужно предпринять, чтобы онлайн-бизнес процветал.

**65.050.2**

**З-43 Зверева, Н. Правила делового общения 33 «нельзя» и 33 «можно» / Н. Зверева. – М.: Альпина Паблишер, 2015. – 138с.**

Умеете ли вы общаться? Советы Нины Зверевой - известного тележурналиста, бизнес-тренера и автора популярных учебников по журналистике и ораторскому мастерству? Помогут вам стать интересным собеседником и успешным спикером, человеком, которого всегда рады видеть и на официальных мероприятиях, и в кругу друзей.

**65.29**

**К38 Кийосаки, Р. Школа бизнеса / Р. Кийосаки. – Минск: «Попурри», 2008с. – 272с.**

В этой книге освещается восемь скрытых ценностей бизнеса сетевого маркетинга (а они годятся не только для того, чтобы делать деньги!). Есть еще и три дополнительные скрытые ценности, о которых говорят авторы книги и Диана Кеннеди. Роберт объясняет, что бизнес сетевого маркетинга — это революционный путь достижения богатства, позволяющий обрести огромное состояние каждому, у кого есть стимул, решительность и упорство.

***Политик. Политология***

**66.2(0)**

**В19 Васильев, А. Рецепты Арабской весны: русская версия А. Васильев. – М.: Алгоритм, 2012. – 304с.**

Как возникли революции в государствах, сравнительно спокойных в социально-экономическом плане и далеко не последних по уровню жизни населения? Кто за ними стоял? Какую роль сыграли в них информационные технологии? На эти и многие другие вопросы отвечают авторы этой книги - ученые, дипломаты, журналисты, в том числе и подготовивший книгу к изданию директор Института Африки РАН Алексей Михайлович Васильев.

**66.2(0)**

**М33 Матанцев - Воинов, А. Как США пожирают другие страны мира. Стратегия анаконды / А. Матанцев - Воинов.- М.: АСТ, 2015. – 448с.**

В книге представлен рейтинг стран, в которых повторение сценария «цветной» революции наиболее вероятно. Среди них, на первом месте — Россия. Далее — Китай, Казахстан, ЮАР, Узбекистан, Венесуэла, Турция, Сербия. Знание возможных сценариев событий, может помочь заранее защититься от агрессии. Кто предупрежден, тот вооружен.

***Образование. Педагогика.***

**74.9**

**Т72 Тромгольт, С. Игры со спичками / С. Тромгольт. – СПб: «Амфора», 2015. – 150с.**

Увлекательная книга Софуса Тромгольта «Игры со спичками»- это головоломки и задачи, связанные со спичками. Головоломки всегда притягательны как своей загадкой, так и тем, что заставляют с азартом искать решение, подтверждать гибкость своего ума.

***Физкультура и спорт***

**75.6**

**Б24 Баранов, М. Йогическое питание в средней полосе. Принципы аюрведы в практике йоги / М. Баранов. – М.: Ориентация, 2014. – 224с.**

Восполнить имеющийся пробел – одна из задач этой книги. Она не привязана исключительно к традиционной аюрведической кулинарии, но содержит важные рекомендации по технологии приготовления действительно вкусной и здоровой пищи, а также готовые рецепты, предназначение которых – наглядно продемонстрировать основные принципы аюрведы в контексте «йогического» питания и стимулировать творческое воображение читателя.

**75.6**

**Б87 Брахмачари, С. 5 минут йоги не вставая с кровати. Для каждой женщины в любом возрасте / С. Брахмачари. – М.: Центрполиграф, 2015. – 126с.**

Эта книга перевернет ваше представление о йоге и докажет, что она может быть проще, чем вы думаете, и, главное, что она действительно работает! Вам не надо будет никуда ходить – большинство упражнений, описанных здесь, можно выполнять, не вставая с постели, и это займет у вас всего пять минут!

**75.715**

**Р81 Рощин, А. Основной закон победы / А.Рощин. – СПб: Издательство РХГА, 2014. – 375с.**

Книга основана на записях бесед со знаменитым спортсменом, Олимпийским чемпионом по классической борьбе А.А.Рощиным. Воспоминания и размышления выдающегося борца помещены в контекст истории России и истории российского спорта, в первую очередь - борьбы.

**75. 715**

**С17 Самохин, А. Путь ниндзя или о Востоке и Западе, о воинах и шпионах, о ниндзюцу и счастье / А.Самохин. – Калуга: Полиграф – Информ, 2014. – 116с.**

Никаких техник, оружия и методик работы синоби в этой книге нет. Есть другое - понимание смысла ниндзюцу, его философии, и самое важное - современности ниндзя, в которой текущие поколения постсоветского пространства, похоже, запутались совершенно. Конечно, это понимание остается пониманием конкретного человека, однако другая часть книги - описание личной биографии и опыта в боевых и военных искусствах - позволяет читателю хорошо задуматься об объективности данного взгляда.

**75.581**

**Х-19 Хансен, Л. Основы шахматной стратегии / Л. Хансен. – М.: «Русский шахматный дом», 2915. – 288с.**

Хансен предлагает разобраться, не могут ли (и если могут, то как) известные в деловом мире принципы исследования и моделирования быть применены в шахматах. Автор обнаруживает, что в этих видах деятельности много общего, и рассуждает о том, как эти идеи могут быть использованы при подготовке к партии и принятии решений за доской.

***Фольклор***

**82.3(0)**

**М68 Мифология за 30 секунд. – М.: Рипол, 2013. – 160с.**

Книга содержит краткие и емкие истории о происхождении богов, героев и чудовищ Древней Греции и Рима; каждая занимает один красочный разворот, на чтение которого уйдет не более полминуты. Также в книге приводятся биографии семи величайших поэтов и драматургов античного мира.

***Литературоведение***

**83.3(4Гем)6**

**Ш26 Шарый, А. Знак W: вождь краснокожих в книгах и на экране / А. Шарый. – М.: Новое литературное обозрение, 2008. – 248с.**

Книга - первое русскоязычное и одно из самых полных в мире исследований образов литературных героев Карла Мая из немецких кинофильмов о покорении Дикого Запада. Эта работа продолжает проект издательства НЛО и журналиста Андрея Шарого «Кумиры нашего детства», начатый книгами «Знак 007: На секретной службе Ее Величества» и «Знак F: Фантомас в книгах и на экране».

***Искусство***

**85.374(Сое)**

**Г60 Голицына, Н. Знак 007: на секретной службе ее величества / Н.Голицына. – М.: Новое литературное обозрение, 2007. – 208с.**

Первое русскоязычное и одно из самых полных в мире исследований литературного и кинематографического образов Джеймса Бонда, британского секретного агента 007 с правом на убийство.

**85.15**

**Л87 Лучшие уроки: основы рисования. – М.: АСТ, 2015. – 144с.**

Искусство карандашного рисунка удивительно просто и универсально. Вы узнаете обо всех необходимых инструментах и материалах, познакомитесь с перспективой и композицией. Следуя нашим инструкциям и описаниям, вы обретете необходимое вам вдохновение. Берите карандаш и начинайте!

***Религия***

**86.372**

**В75 Воропаев, В. Однажды Гоголь…: рассказы из жизни писателя / В. Воропаев. – М.: Издательство Московской Патриархии Руссой Православной Церкви, 2014. – 112с.**

Эти небольшие, но емкие истории, расположенные в хронологическом порядке – в соответствии с этапами биографии писателя, – дают возможность войти в мир Гоголя. Вы узнаете много нового: например, каким был Николай Васильевич в детстве и отрочестве, как он работал над своими произведениями, как молился и постился, совершал паломничества по святым местам.

**86.37**

**К48 Клеман, О. Тезе. От тревоги к волнению / О. Клеман. – М.: Издательство ББИ, 2015. – 112с.**

В мире, наполненном пустыми обещаниями, Тезе - земля, где предугадывается иное. Это место, где тебя принимают таким, каков ты есть, не оценивая, не судя, где не спрашивают догматический паспорт - не скрывая, тем не менее, что здесь собираются вокруг Христа и что есть только одна дорога. Здесь открываешь смысл жизни и возвращаешься к себе с непреодолимым ощущением пробуждения, доверия и единства, считает известный французский богослов.

***Философия***

**87.5**

**Щ33 Щеглов, А. Метафизика денег / А. Щеглов. – СПб:, 2014. – 288с.**

Тема денег и их влияния на человеческое общество всегда вызывали внимание. Особый интерес был присущ познанию сверхчувственных принципов и начал этого сложного явления. В предлагаемом сочинении предпринята попытка исследования его метафизических аспектов с историко-философской точки зрения, позволяющей осмыслить их место не только как инструмента, т.е. не только как нечто преданное, но и как духовную реальность.

***Психология***

**88.52**

**Б60 Бикбаева, Д. Включите сердце и мозги. Как построить успешный творческий бизнес / Д. Бикбаева. – М.: «Манн, Иванов и Фербер», 2015. – 272с.**

Автор книги Дария Бикбаева когда-то сама прошла этот путь, а сейчас создает творческие бизнес - проекты. Продюсирует таланты и успешно учит этому других, проводит тренинги и семинары. Эта книга поможет соединить бизнес и творчество, любимое занятие и доход, а главное, найти себя, жить по своему собственному сценарию, творить и получать радость от каждого прожитого дня. Ведь смысл именно в этом.

**88.5**

**В38 Весельницкая, Е. Интеллект, семья и дети. Портрет на фоне свадебной фаты / Е. Весельнмцкая. – СПб: «Вектор», 2014. – 160с.**

Говорят, традиционная семья переживает кризис, а возможно, и совсем изживает себя как форму сосуществования людей. Так ли это? И что можно понимать под словом «семья», чтобы не путать ее с другими типами отношений между людьми? Исследует вопрос психолог, зарекомендовавший себя как трезвый эксперт с интеллектуальным подходом, Ева Весельницкая.

**88.3**

**Г50 Гиппенрейтер, Ю.Б. Введение в общую психологию: курс лекций / Ю.Б. Гиппенрейтер. – М.: АСТ, 2014. – 352с.**

В издании раскрываются основные понятия психологической науки, освещаются ее важнейшие проблемы и методы. В ней удачно сочетаются высокий научный уровень и популярность изложения фундаментальных вопросов общей психологии.

**88.53**

**К42 Кипнис, М. Большая книга лучших игр и упражнений для любого тренинга / М. Кипнис. – М.: АСТ, 2015. – 637с.**

Новая книга Михаила Кипниса представляет собой сборник игр, заданий и упражнений, которые успешно применялись автором на протяжении его более чем тридцатилетней тренинговой практики. Их объединяет одно - все они являются лучшими авторскими разработками, без которых невозможно представить ни один психологический тренинг!

**88.1**

**К52 Ключников, С. Эволюция сознания: как соединить эффективность, счастье и духовность; учебное пособие / С. Ключников. – М.: Беловодье, 2014. – 480с.**

Книга описывает психосинтез как в его классической, так и в современной форме (восточная версия психосинтеза - авторская разработка С. Ключникова). Книга, включающая в себя многие достижения современной науки о человеке и более 260 оригинальных психотехник, представляет собой определенный шаг в развитии психологии и психотерапии. Она будет полезной как для психологов, психотерапевтов, психиатров, педагогов, так и для всех, кто интересуется темами личностного роста и самосовершенствования.

**88.6**

**Л61 Липтон, Б. Умные клетки: биология убеждений. Как мышление влияет на гены, клетки и ДНК / Б. Липтон. – М.: Издательство «София», 2014. – 224с.**

«Биология убеждений»- одна из важнейших вех Новой Науки. Исследовав процессы информационного обмена в клетках человеческого тела, ученые пришли к выводам, которые должны радикально изменить наше понимание Жизни. Всей нашей биологией управляют программы, заложенные в молекуле ДНК. Но оказывается, сама ДНК управляется сигналами, поступающими в клетки извне. И этими сигналами могут быть, в том числе наши мысли - как позитивные, так и негативные. Итак, человек в принципе может изменять свое тело,

**88.3**

**Л64 Литвин, А. Выше бога не буду / А. Литвин. – 2-е изд., перераб. – М.: АСТ, 2015. – 320с.**

Самую главную роль в раскрытии собственного потенциала для любого человека, уверен автор, играет интуиция. Умение замечать мелкие детали, правильно читать символы и знаки, которые появляются в вашей жизни, запоминать и восстанавливать в памяти эмоции – все это очень важно, и Александр Литвин рассказывает о своем опыте развития шестого чувства.

**88.3**

**Н62 Никитина, Т. Самоучитель по развитию памяти. (Техника скоростного запоминания). Самостоятельно от азов к мастерству / Т. Никитина. - М, 2001. – 304с.**

Данная книга представляет собой пособие, в котором изложен экспериментальный практический курс по развитию способностей запоминания. В ходе эксперимента использован авторский подход, который применялся на факультете психологии МГУ и успешно опробованного в учебных и массовых аудиториях.

**88.53**

**П44 Подслушано. Все, что вы хотели знать об окружающих, но боялись спросить. – М.: ООО «Ботаник», 2014. – 192с.**

Перед вами - уникальный сборник откровений, историй, страхов и желаний обычных людей, которые они анонимно присылали на сайт «Подслушано». Меньше, чем за год «Подслушано» стало новым трендом Интернета, а его аудитория перевалила за 1 миллион человек.

**88.52**

**Р18 Райан, М.Дж. В этом году я…Как изменить привычки, сдержать обещания или сделать то, о чем вы давно мечтали / М.Дж. Райан. – М.: «Манн, Иванов и Фербер», 2015. – 272с.**

Ученые посчитали, что 45 процентов людей дают себе обещания под Новый год, но лишь восьми процентам удается выполнить задуманное. Сколько раз вы давали себе обещания в канун праздника? А сколько этих обещаний выполнили?

**88.37**

**Р19 Раков, П. Где взять силы для успеха в любых делах и личной жизни. По мотивам скандально знаменитого тренинга / П. Раков. – СПб: Питер, 2014. – 224с.**

С помощью простейшей трехшаговой технологии от Павла Ракова вы сможете научиться делать свою жизнь ярче, красивее, богаче. Все, с чего нужно начать, – это разрешить себе воспользоваться этой эффективной технологией, и перед вами откроется мир, полный возможностей, невероятных свершений и удовольствий! Вы с легкостью сможете добиться успеха, а также начнете руководить обстоятельствами собственной жизни.

**88.4**

**Р51 Рингер, Р. Привычки на миллион. 10 простых шагов к тому, чтобы получить все, о чем вы мечтаете / Р. Рингер. – М.: Центрполиграф, 2015. – 287с.**

Рингер утверждает, что вы всего добьетесь, осуществляя на практике особые простые привычки, которые всегда ведут к успеху. Основываясь на личном богатейшем опыте делового человека, автор убеждает, что успех – это привычка на всю жизнь и демонстрирует, какие именно жизненно важные привычки изменят ваше мировоззрение и приведут к поразительным результатам в финансовой деятельности, профессиональной карьере и в личной жизни.

**88.53**

**Р82 Рубштейн, Н. Полный тренинг по развитию уверенности в себе / Н. Рубштейн. – М.: Эксмо, 2014. – 224с.**

Эта книга станет учителем и консультантом, с её помощью каждый сможет стать абсолютно уверенным человеком. В этой книге изложены 45 правил, которые научат вас быть абсолютно уверенным в своих силах. К теории даны 73 упражнения. Вы получите не только прекрасно проведенное время досуга за чтением этой замечательной книги, но и практические навыки.

**88.4**

**С17 Самарина, Т. Я все могу! Шаги к успеху. Практика трансерфинта. 52 шага / Т. Самарина. – СПб: «Весь», 2015. – 352с.**

Книга-тренинг Татьяны Самариной поможет вам самостоятельно, шаг за шагом пройти весь путь от постановки намерения до его реализации. Если вы хотите стать творцом собственной уникальной жизни, поверить в себя и в возможность реализации своих самых смелых желаний, научиться выбирать для себя эмоциональное состояние, уровень здоровья и энергетики, достатка и личного счастья – откройте книгу и начните действовать. Помните – все зависит только от вас!

**88.53**

**С82 Стори, Р. Мастерство убеждения. Простые правила убеждения / Р.Стори. – М.: Эксмо, 2011. – 320с.**

«Мастерство убеждения» - книга, которая поможет совершить прорыв тем, кто хочет побеждать и влиять на мнение окружающих. Признанный эксперт в области убеждения, Ричард Стори учит определять мотивацию разных людей, уверенно и эффективно преодолевать сопротивление вашим идеям, развивать навыки, необходимые для достижения успеха в переговорах любой сложности.

**88.3**

**Х17 Халлинан, Д. Почему мы ошибаемся? Ловушки мышления в действии / Д. Халлинан. – М.: «Манн, Иванов и Фербер»,2014. – 304с.**

Автор показывает, как мы ошибаемся, на примерах из здравоохранения, футбола, рекламы, инвестиций, образования, автоиндустрии и многих других сфер жизни. И рассказывает, что нужно делать, чтобы избежать многих ошибок.

**88.4**

**Х78 Хопкинс, Т. Искусство торговать / Т. Хопкинс. – М.: Издательство «ФАИР», 2014. - 464с. – (Настольная книга бизнесмена).**

Если вам жалко тратить время, деньги и энергию на неудачи, ознакомьтесь с методикой Тома Хопкинса — феноменального мастера искусства продаж.